



ENTSPANNUNGSGRUPPE · Termine 2024

montags, 19:45 Uhr im Turnerheim Weidenhausen

DATUM	ART
05. Februar 2024	Klang
12. Februar 2024	Progressive Muskel-Relaxion (PMR)
19. Februar 2024	Autogenes Training (AT)
26. Februar 2024	Progressive Muskel-Relaxion (PMR)
04. März 2024	Klang
11. März 2024	Autogenes Training (AT)
18. März 2024	Progressive Muskel-Relaxion (PMR)
15. April 2024	Autogenes Training (AT) & Klang
29. April 2024	Progressive Muskel-Relaxion (PMR)
13. Mai 2024	Autogenes Training (AT)
27. Mai 2024	Progressive Muskel-Relaxion (PMR)
03. Juni 2024	Autogenes Training (AT) & Klang
22. Juli 2024	ggf. Sommer-Spezial
02. September 2024	Autogenes Training (AT) & Klang
09. September 2024	Progressive Muskel-Relaxion (PMR)
07. Oktober 2024	Autogenes Training (AT)
11. November 2024	Autogenes Training (AT)
18. November 2024	Progressive Muskel-Relaxion (PMR)
25. November 2024	Jahresabschluss Autogenes Training (AT) & Klang

Alle Termine unter Vorbehalt.

Bitte um Anmeldung bis jeweils 17.00 Uhr bei Iris Weimar: 0176 44 92 60 15