

# Turnverein 1909 Weidenhausen e. V.



TV 1909 Weidenhausen e.V. | Haydnstraße 7 | 35075 Gladenbach

An alle Vereinsmitglieder

Weidenhausen, 25.05.2020

## **Schrittweiser Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb**

Liebe Vereinsmitglieder,

schwierige Wochen der Einschränkung und Angst vor Ansteckung liegen hinter uns. Nun freuen wir uns, dass wir wieder langsam mit dem Breitensport beginnen können. Allerdings läuft nichts mehr so unbeschwert, wie zuvor, weiter. Sondern es gelten andere Regelungen – über die wir hiermit informieren möchten.

Der Trainingsbetrieb darf ab sofort wieder schrittweise aufgenommen werden.

Wer trainieren möchte, meldet sich bei seinem Übungsleiter und erfährt von diesem, wer zu welchen Zeiten trainieren darf.

Kinder dürfen erst ab 10 Jahren in Kleingruppen starten.

Erwachsene nur bis zu einem maximalen Alter von 60 Jahren.

Zunächst starten wir mit kleinen Gruppen von maximal 6 Personen. Bei den Kindern sind dies immer die ältesten einer Gruppe. Sobald der Betrieb unter den neuen Bedingungen routiniert abläuft, sollen die Gruppen Zug um Zug vergrößert werden.

Der gewohnte Trainingsbetrieb mit großen Gruppen wird jedoch gerade im Indoorbereich vorerst nicht möglich sein.

Wir hoffen sehr, auch jüngere und ältere Teilnehmer, die wir zurzeit nicht berücksichtigen können / dürfen, bald wieder ins Trainingsgeschehen einbeziehen zu können.

Lest bitte sorgfältig die unten aufgeführten Verhaltensregeln und unser Hygienekonzept.

Unterschreibt die Einverständniserklärung, bei Minderjährigen zusätzlich ein

Erziehungsberechtigter, und gebt diese an eure Übungsleiter zurück. Erst dann dürft ihr wieder am Training teilnehmen.

Macht euch bitte bewusst, dass die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs auf wackeligen Füßen steht. Eine Schließung des Betriebs seitens der Behörden kann jederzeit erfolgen.

Die Einhaltung der Vorgaben und Regeln ist deshalb sehr wichtig, Selbstdisziplin und Kontrolle müssen selbstverständlich sein.

Bankverbindung:  
VR Bank Lahn-Dill eG  
IBAN DE80 5176 2434 0080 3809 09  
BIC GENODE51BIK  
Internet: [www.tv1909-weidenhausen.de](http://www.tv1909-weidenhausen.de)  
E-Mail: [info@tv1909-weidenhausen.de](mailto:info@tv1909-weidenhausen.de)

1. Vorsitzende:  
Regina Walter-Sangl  
Mühlenstr. 10  
35094 Lahntal  
Tel. 0177-7073534

1. Kassiererin:  
Sandra Pausch  
Höhenstr. 8  
35080 Bad Endbach  
Tel. 02776 922420

1. Schriftführerin: 1/3  
Kirsten Eckel-Hoß  
Finkenweg 4  
35745 Herborn  
Tel. 02772 574234

# Turnverein 1909 Weidenhausen e. V.



## Verhaltensregeln:

1. Die Trainingsteilnahme ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr und ohne Regressansprüche gegen den TV 1909 Weidenhausen e.V.
  2. Ein Mindestabstand von 2 m ist immer zu wahren, während des Hallentrainings sogar 3 -4 m. Die Sportstätte wird nur einzeln und mit Mund-Nasen-Abdeckung betreten. Diese darf erst abgenommen werden, wenn sich der Teilnehmer an seinem ihm zugewiesenen Platz befindet.
  3. Gründliches Händewaschen, mindestens beim Betreten der Sportanlage und vor dem Verlassen, außerdem nach dem Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen. Desinfektionsmittel stehen im Eingangsbereich und im Vorraum der Sanitäreinrichtungen.
  4. Sperrung von Umkleidebereichen, Duschen, Gemeinschaftsräumen und Küche. Das bedeutet, dass man schon in Sportkleidung kommt und zuhause duscht.
  5. Partnerübungen, Übungen mit Körperkontakt, sowie sportliche Rituale (Abklatschen, Umarmen, etc.) sind untersagt.
  6. Selbstverständlichkeit:
    - Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
    - In den letzten 14 Tagen dürfen keine Symptome einer COVID-19-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber, erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) aufgetreten sein.
    - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.
    - Gleiches gilt für Personen, die Kontakt mit einer infizierten Person hatten.
    - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, oder Kontakt zu einer infizierten Person hatten, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
  7. Einhaltung der Niesetikette  
Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch; nicht in die Hand.  
Benutze Taschentücher sofort entsorgen (möglichst in Mülleimer mit Deckel)  
Hände aus dem Gesicht fernhalten.
  8. Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen zu benutzen.
  9. Mit persönlichen Sportgeräten trainieren. Gymnastikmatte und großes Handtuch sind mitzubringen.
  10. Abholende Eltern warten mit Abstand vor der Halle/dem Trainingsgelände. Zuschauer im Hallenbetrieb sind nicht erlaubt.
- Des Weiteren sind den Anweisungen des Vorstandes und der Übungsleiter stets Folge zu leisten. Ein Nicht-Einhalten der o.g. Regeln führt zum Ausschluss vom Training.

Bankverbindung:  
VR Bank Lahn-Dill eG  
IBAN DE80 5176 2434 0080 3809 09  
BIC GENODE51BIK  
Internet: [www.tv1909-weidenhausen.de](http://www.tv1909-weidenhausen.de)  
E-Mail: [info@tv1909-weidenhausen.de](mailto:info@tv1909-weidenhausen.de)

1. Vorsitzende:  
Regina Walter-Sangl  
Mühlenstr. 10  
35094 Lahntal  
Tel. 0177-7073534

1. Kassiererin:  
Sandra Pausch  
Höhenstr. 8  
35080 Bad Endbach  
Tel. 02776 922420

1. Schriftführerin: 2/3  
Kirsten Eckel-Hoß  
Finkenweg 4  
35745 Herbborn  
Tel. 02772 574234

# Turnverein 1909 Weidenhausen e. V.



Im Augenblick sind noch viele Einschränkungen hinzunehmen. Gerade die jüngsten und auch älteren Teilnehmer können und dürfen zurzeit leider noch nicht am Betrieb teilnehmen.

Wir hoffen sehr, dass es bald auch Möglichkeiten für diese Gruppen geben wird und werden euch sofort darüber informieren.

Für Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung. Bleibt gesund.

Mit sportlichem Gruß

Regina Walter-Sangl  
1. Vorsitzende

Martin Weber  
2. Vorsitzender

## Anlagen

Hygienekonzept

Einverständniserklärung Vereinsmitglieder